

# GUIA DE PROCESAMIENTO DE INSTRUMENTAL LATINOAMERICA



## Recomendaciones para el correcto procesado de su instrumental

Para poder diseñar un sistema adecuado de manejo de instrumental para su consulta, lo primero a tomar en cuenta es el tipo de instrumental que usted va a adquirir. En el mercado se pueden encontrar varios tipos y calidades. Los instrumentos de acero con alto contenido de carbono presentan un gran filo, sin embargo, son quebradizos y tienden a oxidarse fácilmente, lo que genera mayor necesidad de recompra. Los instrumentos de acero inoxidable de grado quirúrgico conservan el filo por más tiempo, así como el temple durante su vida útil, no se dañan conforme se van procesando y pueden ser afilados fácilmente.<sup>1</sup>

Cuando usted esté preparando su protocolo de esterilización, algo muy importante a tomar en cuenta es conocer las instrucciones del fabricante en cuanto al uso de los equipos y líquidos en el centro de esterilización. A partir de ahí podrá crear su protocolo personalizado de acuerdo a lo que usted tenga. En cuanto al instrumental, no debe mezclar instrumentos de alto contenido de carbono con los de acero inoxidable ya que se pueden dañar. La inversión que usted realice en el instrumental de acero inoxidable le va a dar una vida útil mayor y un desempeño confiable en sus tratamientos.

## Al terminar de trabajar en el sillón dental

- 1 La persona que recoge lo utilizado en el sillón dental debe de colocarse las barreras para el transporte de los instrumentos: los guantes de utilitarios, bata desechable, anteojos protectores y cubrebocas.
- 2 Se deben desechar los punzocortantes, artículos de un solo uso, y desechos biológicos en sus dispensadores especiales que se deben encontrar cercanos al sillón.
- 3 Remover todo exceso de material grueso que haya quedado en los instrumentos (Resina compuesta, cementos, oxido de zinc, etc) para evitar su endurecimiento y secado. Los instrumentos para resina se deben limpiar con acetona tan pronto se termina el tratamiento. Si la limpieza de los

instrumentos no puede ser realizada de inmediato se puede, para mantener los instrumentos húmedos utilizar el [Enzymax™ Spray Gel](#).

- 4 Cualquier instrumento dañado o en mal estado debe separarse para ser desechado.<sup>2</sup>
- 5 Trasladar los instrumentos hacia el centro de esterilización de forma segura, en un recipiente cerrado, sin hoyos, resistente, con tapa que cierra, sin olvidar las [barreras personales de protección](#).



## En el centro de sterilización

- 1 **Recordar el flujo unidireccional del centro de esterilización:**
  - a. Zona sucia: compuesta del área donde se reciben, limpian y descontaminan los instrumentos
  - b. Zona de preparación y empaque
  - c. Zona de esterilización
  - d. Zona de almacenaje
- 2 **En la zona de recepción de instrumentos:** Las piezas de mano de alta y baja velocidad se lubrican. Los instrumentos con bisagra [tijeras, fórceps, pinzas de ortodoncia](#) se lubrican y se procesan abiertas.
- 3 **En la zona de limpieza,** se lleva a cabo el primer paso para todos los instrumentos: Esta debe hacerse de la manera más segura posible, sin generar spray, salpicaduras u otras gotículas en el proceso. Colocarlos en una tina ultrasónica/ termodesinfectadora con detergente enzimático (que no tenga algún agente desinfectante) por un ciclo (revisar las instrucciones del fabricante). Si no posee ultrasonido, se puede hacer un enjuague prelavado en detergente enzimático y luego el lavado individual de cada instrumento con un cepillo de mango largo y los guantes de nitrilo. Se debe revisar que el instrumental esté completamente limpio.

- 4 Se enjuagan copiosamente y se secan completamente. Nunca se deben de usar abanicos para secar el instrumental, pues puede producir contaminación cruzada.
- 5 **En la zona de preparación y empaque:** Si tiene **casetes** se envuelven con **papel de esterilización**, si no, se pueden poner en **bolsas para esterilizar** dependiendo de la cantidad y distribución que tenga de previo de acuerdo con sus procedimientos.



- 6 Al realizar el envoltorio con papel, se puede poner un **indicador químico de esterilización**. Las bolsas tienen el indicador. Se puede poner también un indicador tipo que mide la ocurrencia de tres parámetros durante el proceso.
- 7 Las bolsas se marcan en el plástico con la fecha, el número de la carga del autoclave, el número del autoclave (si se usa más de uno), el tipo de procedimiento, e iniciales. A los casetes se les marca solo en la cinta indicadora. Recuerde que ambos son de un solo uso.
- 8 **En la zona de esterilización:** Los casetes se pueden poner de forma horizontal o vertical en el autoclave dependiendo del tipo de rack que los sostiene. Las bolsas deben colocarse de forma horizontal sin que toquen entre ellas para permitir que el vapor de agua penetre de forma correcta.

- 9 Dependiendo de la cantidad de trabajo del consultorio y del número de autoclaves que tenga, se pone un **control biológico** por semana en cada autoclave, para asegurar que está trabajando de forma perfecta.
- 10 Se pone la autoclave a funcionar en un ciclo de 135° o de 121°, de acuerdo a las instrucciones del fabricante y se anota en la bitácora de esterilización.
- 11 Al finalizar el ciclo, revisar los indicadores externos de las bolsas, y casetes. El control biológico se procesa y los que están internos se revisan hasta que se vaya a utilizar el paquete. Siempre se deben de colocar los resultados en la bitácora.
- 12 En la Zona de Almacenaje: Almacenar los instrumentos en su lugar designado, seco, limpio donde no penetre la humedad ni el polvo.



**Muchas cosas van a cambiar post COVID-19**, todo va a tomar más tiempo procurando la seguridad y la productividad en la clínica. El flujo de pacientes y la limpieza y desinfección entre uno y otro son algunas de las actividades que van a demorarse más, por lo cual, hay que pensar en una solución que ahorre tiempo. Dentro del procesamiento del instrumental evitar las heridas con punzocortantes es primordial ya que esto afecta

la seguridad del personal que trabaja en el consultorio. Invertir en maximizar la integridad del paciente y del personal es esencial para la confianza y la tranquilidad de todos. Con esto en mente, queremos dirigir su atención al **Sistema de Manejo de Instrumental (IMS) de Hu-Friedy** como una solución específica diseñada para ayudar a las Clínicas a enfrentar los desafíos de prevención de infecciones que se aproximan.

Si desea adquirir instrumental, productos para esterilización o necesita más información acerca del sistema IMS de Hu-Friedy, de click aquí: [Hu-Friedy.com/latinoamerica-donde-comprar](https://www.hu-friedy.com/latinoamerica-donde-comprar)

Referencias:  
 1Darby, M Walsh, M. Dental Hygiene, Theory and Practice. 2015, 4th Edition. Elsevier, Missouri, USA. Page 438  
 2www.infectioncontroltoday.com/sterile-processing/spotting-staining-and-corrosion-surgical-instruments  
 Cuny, E. Collins, Fiona. Instrument Processing, Workflow and Sterility Assurance. 2010. ADA. USA. www.hu-friedy.com/products/mastercontrol/index/file/id/83  
 Hu-Friedy eBook, The Essential Guide to Infection Control, part 2: Instrument Reprocessing. 2017

Todos los nombres de la compañía y productos son marcas registradas de Hu-Friedy Mfg. Co. LLC, sus afiliadas y compañías relacionadas, a menos que mencione lo contrario.  
 ©2020 Hu-Friedy Mfg. Co., LLC. Todos los derechos reservados. HFL-527LA/1220